

TESOROS DE MAR

# LA POSIDONIA OCEÁNICA

EL CÉSPED DE LOS DIOSES

EDUCACIÓN SECUNDARIA - BACHILLERATO - FP



Posidonia oceánica. ©Adobe Stock.

En la antigua Grecia, se creía que los dioses habitaban en la cima del monte Olimpo, un lugar místico y elevado más allá de las nubes. Estos dioses poseían el poder de controlar diversos aspectos del mundo natural y humano, desde los fenómenos meteorológicos hasta las festividades y el amor.

Entre los dioses olímpicos más destacados se encontraban tres hermanos: Zeus, Hades y Poseidón. Zeus, el más poderoso de todos, era el dios del cielo y el rey de los dioses. Hades gobernaba el inframundo, el reino de los muertos, y Poseidón era el señor de los mares.

**Poseidón**, conocido por su temperamento volátil, tenía la capacidad de desencadenar tormentas y terremotos con su tridente y se le atribuía la creación de islas y criaturas marinas míticas. Una de las leyendas más fascinantes es la de Pegaso, el caballo alado, que según algunos mitos fue engendrado por Poseidón.

El monte Olimpo, considerado el hogar de los dioses, es una montaña real en Grecia, la más alta del país, con una altura de 2,917 metros. Geológicamente, el Olimpo está compuesto de piedra caliza y mármol, formaciones que datan del periodo Jurásico.





*Poseidón de Melos, autor desconocido. Nueva York ©Fundación Alinari.*



*Poseidón de Melos, autor desconocido. ©Museo Arqueológico Nacional de Atenas.*

En la **escultura helenística** de la izquierda, datada alrededor del año 125 a.C., Poseidón es representado con su emblemático tridente y apoyado en un delfín. Esta obra, tallada en mármol, fue descubierta en 1877 en la isla de Melos junto a otra escultura de Anfitrite, la diosa de los mares y esposa de Poseidón. Aunque en la imagen de la derecha, también realizada en mármol, el tridente, algunos rizos y la nariz están perdidos, la postura y la majestuosidad de la escultura permiten identificar claramente al dios del mar.

Un dato interesante es que existe una planta marina del Mediterráneo llamada **Posidonia oceanica** en honor a Poseidón. Esta planta, a diferencia de las algas, posee tallos, raíces, flores y hojas, similar a las plantas terrestres. Las praderas submarinas de Posidonia pueden extenderse hasta 100 metros de profundidad, proporcionando un hábitat esencial para una diversidad de fauna y flora marina. Estas plantas realizan fotosíntesis y sus hojas, que se asemejan a césped verde y alargado, se renuevan cada otoño, flotando eventualmente a la superficie y llegando a las costas.

Las praderas de Posidonia sirven de refugio y área de alimentación para numerosas especies marinas, incluyendo peces, moluscos y crustáceos. Su denso follaje proporciona un entorno seguro para la reproducción y el desarrollo de muchas de estas especies.



Posidonia oceánica en el Mar Mediterráneo. ©AdobeStock

Quizás hayas observado acumulaciones de hojas marrones en la orilla de la playa. Estas se conocen como "arribazones" y, lejos de ser motivo de preocupación, son indicadores de una playa saludable. Los arribazones son restos de vegetación marina, principalmente hojas de la planta Posidonia oceanica, una especie endémica del mar Mediterráneo.

Las raíces y rizomas de Posidonia oceanica ayudan a estabilizar el lecho marino, reduciendo la erosión causada por las olas y corrientes. Esto protege las playas y costas adyacentes de la degradación.



Arribazones de Posidonia oceánica. ©AdobeStock



Posidonia oceánica en forma de pelota. ©AdobeStock

Los científicos estiman que la posidonia oceánica tiene una antigüedad aproximada de 100,000 años, lo que la convierte en uno de los organismos vivos más antiguos de la Tierra. Esta planta no solo sirve como indicador de la salud marina, sino que también desempeña un papel crucial como ecosistema, absorbiendo dióxido de carbono y produciendo oxígeno. Además, contribuye a la claridad y la calidad del agua al actuar como un filtro natural.

Las praderas de posidonia son hábitats vitales para una diversidad extraordinaria de especies, incluyendo caballitos de mar, crustáceos, estrellas de mar, moluscos y esponjas marinas, que encuentran alimento, refugio y lugares de reproducción en ellas.

La importancia de estos ecosistemas ha llevado a que grandes extensiones de praderas de posidonia, como las situadas entre Ibiza y Formentera, sean declaradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO desde 1999, incluyendo el parque natural de *Ses Salines* en Formentera, en las Islas Baleares.

Sin embargo, la posidonia enfrenta amenazas significativas debido a actividades humanas como la [pesca de arrastre](#), la [contaminación por residuos plásticos](#), [vertidos químicos](#) y el impacto del [cambio climático](#). Estas presiones pueden impedir su capacidad para realizar fotosíntesis, poniendo en riesgo su supervivencia y afectando negativamente a numerosas especies marinas que dependen de ella.

Es crucial tomar medidas para proteger este ecosistema vital. Reducir la generación de residuos como botellas y papel de aluminio, y desecharlos adecuadamente, es fundamental. Además, el uso responsable de protector solar, permitiendo que se seque antes de entrar al agua para evitar su impacto tóxico en la flora marina, es esencial. Respetar los procesos naturales, como las arribazones en la costa, y evitar arrojar residuos como toallitas, palillos y algodón por el inodoro, también son acciones importantes para preservar la posidonia y, en última instancia, la salud de nuestros mares.

Mantener estos ecosistemas marinos en buen estado no solo beneficia a la biodiversidad local, sino que también asegura que el mar Mediterráneo conserve su riqueza natural y su capacidad para sostener la vida marina en el futuro.

C E L I A V I L A R



Posidonia oceánica en el fondo marino. ©AdobeStock

#### ENLACES INTERESANTES

- [LA POSIDONIA](#)
- [POSIDONIA OCEÁNICA](#)
- [RIESGOS MARINOS](#)
- [OCEAN ANIMA](#)
- [ODS 14](#)
- [VISIONES DE MAR](#)

## ACTIVIDAD

La Red Europea de Observación y Datos Marinos es un portal web que reúne datos marinos, productos de datos y metadatos de diversas fuentes dentro de Europa de manera uniforme.

Os invitamos a navegar, haciendo click en la siguiente imagen, para poder observar el mapa de la presencia de la Posidonia Oceánica en el mar Mediterráneo.

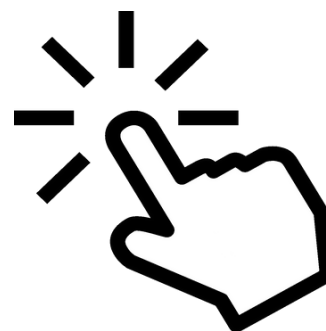
Una vez identificada, cread un debate en clase junto a vuestros compañeros identificando los posibles riesgos del mar que ponen en peligro de la salud de la posidonia en la región mediterránea.



# EMODnet



European Marine  
Observation and  
Data Network



**¡COMPÁRTELO CON NOSOTRAS!**



Instagram

@OCEANARTPROJECT

La Cátedra UNESCO *Forum Universidad y Patrimonio Cultural* de la Universitat Politècnica de València, España, se distingue por su compromiso en la difusión del patrimonio cultural entre la sociedad, fomentando su aprecio y preservación. En línea con este propósito surge **Ocean ART Project**, una iniciativa de divulgación que utiliza el **Patrimonio Cultural Marino** como herramienta educativa y cuyo objetivo es el de sensibilizar a infancia y juventud sobre la imperiosa necesidad de cuidar nuestros mares y océanos, frente a los **riesgos** que los acechan, alineándose con los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030 de las Naciones Unidas.

En esta actividad, buscamos converger en tres objetivos fundamentales: el Objetivo 4, Educación de Calidad; el Objetivo 13, Acción por el Clima; y el Objetivo 14, Vida Submarina. Reconocemos que todos, desde los más jóvenes hasta los adultos, compartimos la responsabilidad en este cambio urgente y esencial.

En nuestra web podrás encontrar muchos más **recursos** divertidos y formativos que te puedes descargar completamente gratuitos que han sido elaborados especialmente para ti.

¡¡¡GRACIAS POR UNIRTE A NUESTRO EQUIPO Y FORMAR PARTE DEL CAMBIO!!!



Este estudio forma parte del programa THINKINAZUL y ha sido apoyado por MCIN con financiación de la Unión Europea NextGenerationEU (PRTR-C17.I1) y de la Generalitat Valenciana GVA-THINKINAZUL/2021/008; Investigadora principal: María Victoria Vivancos Ramón, Universitat Politècnica de València, España