

BIOSFERAS DE MAR

EL PEÑÓN DE IFACH

VIGILANTE DEL MEDITERRÁNEO

EDUCACIÓN PRIMARIA



Peñón de Ifach en la Costa Blanca. ©Adobe Stock.

El **Peñón de Ifach** es uno de los lugares más especiales de la costa del mar Mediterráneo en España. Se encuentra en Calpe, (Comunidad Valenciana), y es una enorme montaña de piedra blanca de más de 330 metros de altura. Desde lejos parece una roca gigante que conecta la tierra con el mar, como si fuera un puente entre ambos.

Pero el Peñón no es sólo una montaña con buenas vistas: es un sitio lleno de vida, con muchas plantas y animales. También es un símbolo que nos recuerda lo importante que es cuidar la naturaleza y la conexión tan especial que tenemos con el mar que lo rodea.

El Peñón de Ifach fue declarado Parque Natural en el año 1987 por la Generalitat Valenciana, convirtiéndolo en un lugar protegido para cuidar de su naturaleza. Aunque es uno de los parques naturales más pequeños de Europa, con sólo unas 50 hectáreas (como 50 campos de fútbol), por allí han pasado muchas civilizaciones a lo largo del tiempo: los íberos, los romanos, los árabes y los cristianos. Todos ellos utilizaron este lugar por su posición junto al mar, ya que servía para orientarse cuando navegaban, para comerciar con otras tierras o incluso para **defender la costa de los enemigos**. Así que el Peñón de Ifach no sólo es un lugar bonito, también guarda muchos secretos del pasado.

Ahora, muchas personas suben cada año por los caminos que hay en la montaña para disfrutar de esas mismas vistas tan bonitas y para estar en contacto con la naturaleza, respirar aire fresco y conocer el lugar donde viven tantas plantas y animales.



Vista aérea del Peñón de Ifach. ©Adobe Stock.

El Peñón de Ifach no sólo llama la atención por lo alto que es o por el lugar donde está, sino también porque está muy conectado con el mar. Es como una gran roca que se mete dentro del Mediterráneo y crea un lugar muy especial donde viven muchos animales marinos.

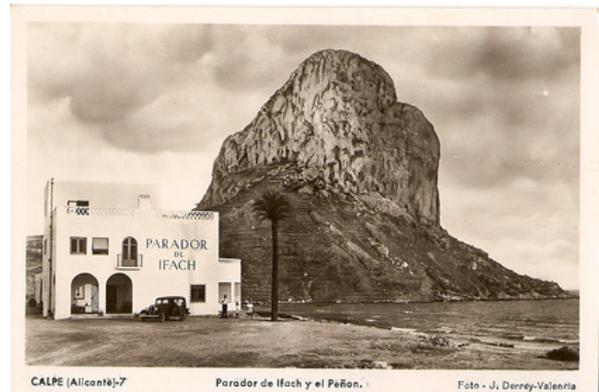
Justo debajo de esta gran roca hay calas, acantilados y suelos marinos llenos de piedras, donde muchos peces, caracoles y otros animales pequeños encuentran escondites y lugares para nacer y crecer.

El agua que rodea al peñón es muy importante porque tiene todo lo que necesitan muchos seres vivos del mar para vivir. Allí hay peces, algas, moluscos y un montón de bichos más que forman parte de un ecosistema muy valioso. También crece una planta del mar muy especial llamada **Posidonia**, que solo vive en el Mediterráneo. Estas plantas marinas ayudan a que el agua esté limpia y con oxígeno, y además evitan que las olas se lleven la arena de las playas. Si desaparecieran, el mar estaría en peligro.

Además, el Peñón funciona como un gran escudo natural que frena las olas fuertes. Gracias a eso, las calas y las playas que están cerca están más tranquilas y protegidas, lo que hace que sea más fácil para los animales y plantas vivir allí en paz.



Tarjeta postal de Calpe, c.a 1900-1950.
©Biblioteca Valenciana Digital.



Tarjeta postal del Parador de Ifach y el Peñón,
c.a 1900-1950. ©Biblioteca Valenciana Digital.

En este lugar tan especial que es el fondo del mar cerca del Peñón de Ifach, viven muchos peces diferentes como los sargos y las doradas, que suelen nadar juntos cerca de las rocas y la arena. También hay lubinas, que son peces muy rápidos y les gusta nadar en zonas más abiertas del mar para cazar. Otro pez que vive aquí es el mero, que es más grande y le gusta esconderse en cuevas profundas para estar más protegido. También hay morenas, que parecen serpientes largas y se esconden entre las rocas esperando a que pase algo que puedan comer.

Además hay muchos otros animales marinos invertebrados, como los pulpos y las sepias, que nadan cerca del suelo marino. También podemos ver estrellas de mar que se mueven despacio por el fondo, y erizos de mar con que se quedan quietos entre las piedras. Las esponjas limpian el agua filtrándola como si fueran pequeños coladores, y los mejillones y las ostras se agarran fuerte a las rocas para vivir allí. Incluso hay caballitos de mar muy pequeños y delicados que viven escondidos entre las plantas de posidonia. Todos estos seres, grandes y pequeños, viven juntos en armonía cerca del Peñón de Ifach. Forman una gran familia marina que necesita que el agua esté limpia y que las personas cuidemos del mar para que todos puedan seguir viviendo felices y sanos.

Aunque el Peñón de Ifach es un lugar muy bonito y especial, está muy cerca de ciudades y zonas con muchos turistas, como Calpe, y eso puede causar algunos problemas. Cuando viene mucha gente a visitarlo, si no se tiene cuidado, la naturaleza se puede dañar. También se están construyendo muchas [casas, edificios y puertos en la costa](#), lo que cambia mucho el paisaje y puede hacer que los animales y plantas del mar tengan menos sitio para vivir.

Además, el mar se está calentando por culpa del [cambio climático](#), y eso afecta a los peces y a las plantas que viven bajo el agua. También, desde la tierra, llegan al mar cosas que lo ensucian, como aguas sucias, [basura](#) o [productos que se usan en los jardines](#) y que terminan en el agua. Todo esto hace que las plantas marinas, como la posidonia, que es muy importante para que los peces tengan comida y refugio, se vayan estropeando.

Por eso, es muy importante que las personas que visitan el Peñón lo hagan con respeto. Se pueden hacer actividades como caminar por los senderos sin salirse del camino, aprender sobre la naturaleza, o ayudar a los científicos a conocer mejor a los animales y plantas del lugar. Así, todos podemos disfrutar del paisaje sin hacerle daño.

Pero lo más preocupante y la amenaza más evidente para nuestro Peñón es que, en los últimos años, se han construido [muchas cosas demasiado rápido cerca del mar](#), sobre todo en Calpe. Han hecho muchas casas, puertos para barcos y carreteras, y eso ha cambiado mucho la zona. Esto hace que haya más contaminación, que se rompan las praderas de posidonia por el ancla de los barcos, y que el mar tenga menos sitios tranquilos para los animales.

Si seguimos construyendo sin pensar en la naturaleza, podríamos perder lo que hace tan especial al Peñón de Ifach. Por eso, tenemos que cuidar este lugar como si fuera un tesoro, para que siga siendo un hogar para los peces, las plantas marinas y todas las personas que lo aman.



Parque del Peñón urbanizado. ©Adobe Stock.

Las personas podemos hacer muchas cosas para ayudar a cuidar el Peñón de Ifach y el mar que lo rodea. Una de las más importantes es seguir las normas cuando lo visitamos: caminar sólo por los caminos marcados, no tirar basura y usar menos porque muchas veces terminan en el mar y hacen daño a los animales.

Si vamos a la playa o al mar, podemos ayudar participando en actividades donde se recoge la basura, tanto en la arena como debajo del agua. Además, cuando elegimos qué hacer en vacaciones, podemos escoger paseos o actividades que respeten la naturaleza y no molesten a los animales.

Si vamos en barco, es mejor no lanzar el ancla sobre las plantas marinas que crecen en el fondo, como la posidonia, porque son muy delicadas y sirven de casa a muchos peces. También hay que seguir las reglas del mar para cuidar los lugares donde viven los animales.

Otra cosa que ayuda mucho es aprender sobre este lugar tan especial, contarle a otras personas lo que sabemos y apoyar los proyectos que ayudan a protegerlo. Cuanto más sepamos sobre el Peñón de Ifach, más podremos hacer para cuidarlo.

Proteger el Peñón no sólo ayuda a los animales y plantas que viven allí, sino que también hace que los niños y niñas del futuro puedan disfrutar de este sitio tan bonito.

V A L E R I A N A V A R R O

ENLACES INTERESANTES

- [PENYAL D'IFAC](#)
- [PATRIMONIO NATURAL](#)
- [PRINCIPALES RIESGOS DEL MAR](#)
- [DE SIRENAS, MITOS Y TRAZOS](#)



¿QUÉ RIESGO REPRESENTA
ESTA IMAGEN?



Ilustración realizada por Malú Mosca

¿QUÉ HACES TÚ
PARA COMBATIRLO?

¡Comparte tu solución en
las redes y llévate un premio!

Recuerda etiquetar a
@oceanartproject



La Cátedra UNESCO Forum Universidad y Patrimonio Cultural de la Universitat Politècnica de València, España, se distingue por su compromiso en la difusión del patrimonio cultural entre la sociedad, fomentando su aprecio y preservación. En línea con este propósito surge Ocean ART Project, una iniciativa de divulgación que utiliza el Patrimonio Cultural Marino como herramienta educativa y cuyo objetivo es el de sensibilizar a infancia y juventud sobre la imperiosa necesidad de cuidar nuestros mares y océanos, frente a los riesgos que los acechan, alineándose con los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030 de las Naciones Unidas.

En esta actividad, buscamos converger en tres objetivos fundamentales: el Objetivo 4, Educación de Calidad; el Objetivo 13, Acción por el Clima; y el Objetivo 14, Vida Submarina. Reconocemos que todos, desde los más jóvenes hasta los adultos, compartimos la responsabilidad en este cambio urgente y esencial.

En nuestra web podrás encontrar muchos más recursos divertidos y formativos que te puedes descargar completamente gratuitos que han sido elaborados especialmente para ti.

!!!GRACIAS POR UNIRTE A NUESTRO EQUIPO Y FORMAR PARTE DEL CAMBIO!!!



UNIVERSITAT
POLITÈCNICA
DE VALÈNCIA



Cátedra UNESCO
Forum Universidad
y Patrimonio Cultural



Este estudio forma parte del programa THINKINAZUL y ha sido apoyado por MCIN con financiación de la Unión Europea NextGenerationEU (PRTR-C17.I1) y de la Generalitat Valenciana GVA-THINKINAZUL/2021/008; Investigadora principal: María Victoria Vivancos Ramón, Universitat Politècnica de València, España