

BIOSFERAS DE MAR

EL PEÑÓN DE IFACH

VIGILANTE DEL MEDITERRÁNEO

EDUCACIÓN SECUNDARIA - BACHILLERATO - FP



Peñón de Ifach en la Costa Blanca. ©Adobe Stock.

El **Peñón de Ifach** es uno de los lugares más emblemáticos de la costa mediterránea española. Situado en la localidad alicantina de Calpe (Comunidad Valenciana), este majestuoso promontorio de piedra caliza se alza imponente a más de 330 metros sobre el nivel del mar, conectando visual y ecológicamente la tierra con el Mediterráneo.

Aunque muchos lo conocen por su belleza paisajística y su popularidad turística, el Peñón de Ifach es mucho más que una simple montaña costera: es un ecosistema único, un refugio de biodiversidad y un símbolo de la relación entre el ser humano y el mar.

El Peñón de Ifach fue declarado Parque Natural en 1987 por la Generalitat Valenciana, convirtiéndose en uno de los espacios protegidos más pequeños de Europa, con apenas 50 hectáreas.

A pesar de su tamaño reducido, este espacio alberga una riqueza natural y cultural sorprendente.

El peñón ha sido testigo del paso de múltiples civilizaciones, desde los íberos y romanos hasta los árabes y cristianos, que encontraron en su entorno un lugar estratégico para la navegación, el comercio y la **defensa costera**.

Desde su cima, la vista se extiende por kilómetros a lo largo de la costa, lo que permitió a los antiguos habitantes vigilar el mar y anticipar la llegada de embarcaciones. Hoy en día, miles de personas suben cada año por sus senderos para disfrutar de esas mismas panorámicas y del contacto con la naturaleza.



Vista aérea del Peñón de Ifach. ©Adobe Stock.

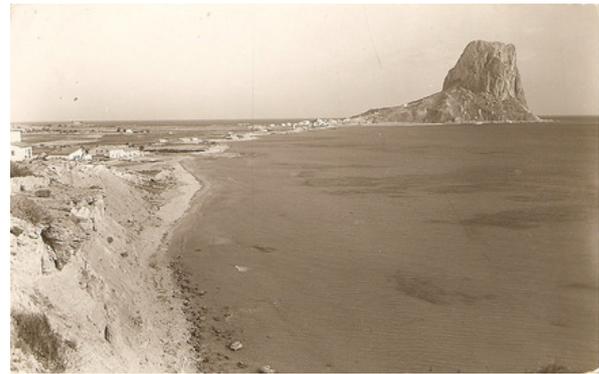
El Peñón de Ifach no sólo es impresionante por su altura o su ubicación, sino por su íntima conexión con el mar. Se trata de un afloramiento rocoso que penetra en el Mediterráneo y crea un entorno marino diverso y muy especial.

A sus pies se forman calas, acantilados y fondos marinos rocosos que sirven de refugio y zona de cría para muchas especies marinas.

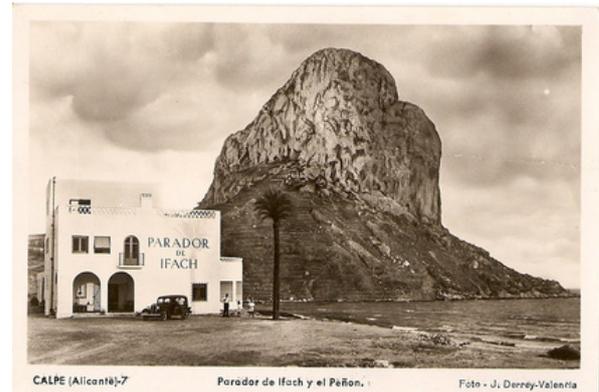
Las aguas que rodean el peñón están consideradas de gran valor ecológico. Aquí se dan condiciones ideales para la vida de peces, algas, moluscos y otros organismos marinos.

Las praderas de **Posidonia**, una planta marina endémica del Mediterráneo, encuentran en esta zona un lugar propicio para crecer. Estas praderas contribuyen, además, a mantener la calidad del agua, oxigenarla y frenar la erosión de las playas. Sin ellas, la salud del Mediterráneo estaría en peligro.

Además, el Peñón actúa como una barrera natural que suaviza el oleaje y protege a las pequeñas calas y playas cercanas, favoreciendo un entorno más estable para la fauna marina y la flora costera.



Tarjeta postal de Calpe, c.a 1900-1950.
©Biblioteca Valenciana Digital.



Tarjeta postal del Parador de Ifach y el Peñón,
c.a 1900-1950. ©Biblioteca Valenciana Digital.

En este ecosistema tan especial, viven peces como los sargos y las doradas que nadan en grupo cerca de las rocas y la arena buscando comida. También se pueden encontrar lubinas, las cuales, son más rápidas y cazan en aguas abiertas. El mero, otro tipo de pez, es más grande y más tranquilo, por lo que prefiere esconderse en cuevas profundas. También habitan morenas que parecen serpientes y se esconden entre las rocas.

Por otro lado, también son comunes los invertebrados como los pulpos y las sepias que nadan cerca del fondo, junto a estrellas de mar que caminan lentamente por él, erizos de mar o esponjas que limpian el agua filtrándola, moluscos como mejillones u ostras pegados a las rocas y algunos caballitos de mar muy delicados que viven entre las plantas de posidonia

Todas estas especies, grandes y pequeñas, conviven en equilibrio en torno al Peñón de Ifach, formando una red de vida que depende tanto del medio físico como de la ausencia de contaminación y de la acción responsable del ser humano.

Sin embargo, la cercanía del Peñón de Ifach a zonas urbanas y turísticas, como la ciudad de Calpe, plantea retos importantes para su conservación. El turismo intensivo, la [urbanización costera](#), el [cambio climático](#) y la [contaminación marina](#) son amenazas constantes. El aumento de la temperatura del mar afecta directamente a los ecosistemas marinos, y las actividades humanas en tierra generan presión sobre la fauna y flora del parque.

Por eso, es fundamental que su uso turístico esté bien regulado y que se promuevan actividades sostenibles, como el senderismo respetuoso, la educación ambiental o la investigación científica. Solo así podrá mantenerse el equilibrio entre el disfrute humano y la conservación del entorno.

Sin embargo, la amenaza más preocupante es el [desarrollo urbanístico](#) acelerado que ha tenido lugar en la costa alicantina, especialmente en los alrededores de Calpe.

La construcción masiva de edificios, puertos deportivos y otras infraestructuras ha transformado significativamente el paisaje costero, reduciendo los espacios naturales, alterando los fondos marinos y afectando negativamente a la calidad del agua.

Este tipo de desarrollo suele aumentar la [contaminación por aguas residuales, fertilizantes y sedimentos](#), lo que puede dañar hábitats sensibles como las praderas de posidonia oceánica, que son clave para la vida marina. Además, la presión turística que acompaña a este crecimiento urbanístico incrementa el [tráfico marítimo](#), el fondeo de embarcaciones sobre fondos vulnerables y el uso masivo de playas, todo lo cual impacta directamente en las especies que habitan la zona.

Si no se gestiona adecuadamente, el [desarrollo urbanístico](#) podría comprometer a largo plazo la riqueza biológica del Peñón de Ifach y su valor como santuario natural del Mediterráneo.



Parque del Peñón urbanizado. ©Adobe Stock.

Los ciudadanos podemos hacer mucho para ayudar a conservar el Peñón de Ifach y su entorno marino. Podemos empezar por respetar las normas del parque natural, no saliéndonos de los caminos señalizados ni dejando basura en nuestras visitas; evitar también el uso de plásticos de un solo uso, recoger nuestros residuos y, si es posible, participar en limpiezas organizadas de playas y fondos marinos. También podemos elegir un turismo más responsable, apoyando actividades sostenibles que respeten la biodiversidad del lugar.

En el mar, debemos evitar fondear sobre praderas de posidonia y seguir las recomendaciones de navegación para no dañar el fondo marino.

Además, informarnos, compartir lo que aprendemos y apoyar iniciativas locales de conservación ayuda a crear conciencia y sumar fuerzas para proteger este valioso espacio natural.

Cuidar el Peñón de Ifach no solo protege a las especies que viven allí, sino que también garantiza que las futuras generaciones puedan disfrutar de su belleza y riqueza ecológica.

VALERIA NAVARRO

ENLACES INTERESANTES

- [PENYAL D'IFAC](#)
- [OCEAN IN MOTION](#)
- [PATRIMONIO NATURAL](#)
- [PRINCIPALES RIESGOS DEL MAR](#)
- [DE SIRENAS, MITOS Y TRAZOS](#)

LIBRO PARA PINTAR, APRENDER Y CONOCER

DE SIRENAS, MITOS Y TRAZOS



LAS SIRENAS SEGÚN APOLONIO DE RODAS

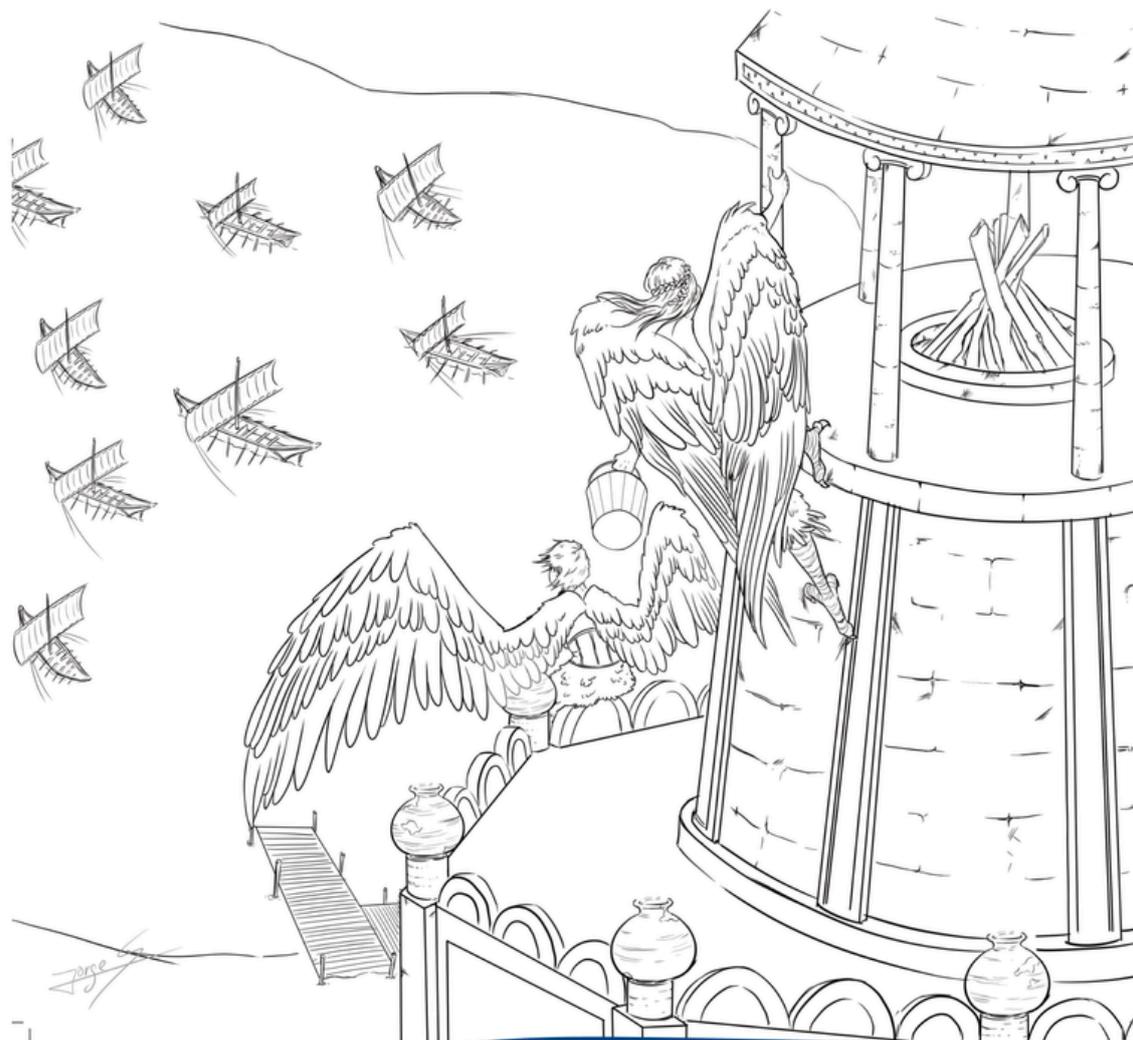


Ilustración realizada por Jorge Sánchez

La travesía de los argonautas se ve interrumpida por las sirenas que apagan el faro, resaltando la expansión urbanística en el litoral mediterráneo y su amenaza a la vida marina. Defienden así, la preservación del entorno costero y alertan sobre los peligros del desarrollo excesivo.





La Cátedra UNESCO Forum Universidad y Patrimonio Cultural de la Universitat Politècnica de València, España, se distingue por su compromiso en la difusión del patrimonio cultural entre la sociedad, fomentando su aprecio y preservación. En línea con este propósito surge Ocean ART Project, una iniciativa de divulgación que utiliza el Patrimonio Cultural Marino como herramienta educativa y cuyo objetivo es el de sensibilizar a infancia y juventud sobre la imperiosa necesidad de cuidar nuestros mares y océanos, frente a los riesgos que los acechan, alineándose con los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030 de las Naciones Unidas.

En esta actividad, buscamos converger en tres objetivos fundamentales: el Objetivo 4, Educación de Calidad; el Objetivo 13, Acción por el Clima; y el Objetivo 14, Vida Submarina. Reconocemos que todos, desde los más jóvenes hasta los adultos, compartimos la responsabilidad en este cambio urgente y esencial.

En nuestra web podrás encontrar muchos más recursos divertidos y formativos que te puedes descargar completamente gratuitos que han sido elaborados especialmente para ti.

¡¡¡GRACIAS POR UNIRTE A NUESTRO EQUIPO Y FORMAR PARTE DEL CAMBIO!!!



UNIVERSITAT
POLITÈCNICA
DE VALÈNCIA



Cátedra UNESCO
Forum Universidad
y Patrimonio Cultural



Este estudio forma parte del programa THINKINAZUL y ha sido apoyado por MCIN con financiación de la Unión Europea NextGenerationEU (PRTR-C17.I1) y de la Generalitat Valenciana GVA-THINKINAZUL/2021/008; Investigadora principal: María Victoria Vivancos Ramón, Universitat Politècnica de València, España